



## Höstens nyhetsbrev

Redan september – va fort den gick - sommaren! Blandat väder – kallt och blåsigt varvat med värmebölja och regn. Det är väl så det är som mest -men visst, ju bättre sommarväder desto lättare känns hösten när den kommer. Nyss hemkomna från ett mycket varmt Frankrike där toppnoteringen var 39 grader i skuggan så vi har fått vår del av sol och värme.

Något som känns väldigt kul med hösten är att våra kurser kommer igång igen – alltid lika inspirerande att träffa nya människor som vill utvecklas. I höst har vi kurser för både singlar och par och givetvis Tittis alla kurser, både egna och i samarbete med Medborgarskolan.

Vår nya hemsida med koppling till facebook tycker vi fungerar jättebra och vi har redan 146 som gillar det. Håll utkik framöver det kommer att dyka upp tävlingar med fina priser till er som är aktiva på sidan. Kommentera gärna våra inlägg och kom även med egna tips om hur NI gör för att leva ett så njutningsfullt liv som möjligt, både i relationen och i vardagen.

Om ni är intresserade av vårt koncept – **HOLISTIC WEDDING** så kan ni titta efter Expressens söndagsbilaga som kommer snart – där finns ett reportage om ett bröllop som vi hade i Frankrike i fjol. Vi håller i hela bröllopskoncept både här i Sverige och Frankrike. Tipsa gärna bekanta som ska gifta sig!

**LUST PÅ LIVET** – är en ny kurs som både singlar och par kan gå, den ger en bra kick för att öka på livsenergin. 27 – 28/11 i Karlstad.

**LUSTKURS** för kvinnor – öka din lust, njutning och frigörelse i ditt liv. 13/11 i Karlstad.

**TANTRAKURS** för par – fira och utveckla kärleken. 22 – 24/10 i Karlstad.  
19 – 21/11 på Hannemo

**TANTRISK NJUTARVECKA** i Bordeaux för par – möt våren i det ljuvliga Frankrike, vecka 17 2011, boka i tid – höstens vecka blev snabbt fulltecknad.

Givetvis har vi all annan verksamhet i gång – stresshantering, parcoaching, frigörande andning, reikihealing och frigörande danskurser.

**Hoppas vi ses!**

**Kramar**  
**Titti & Claes**

**Hemsidan:** [www.njutalivet.nu](http://www.njutalivet.nu)  
**Facebook:** [www.facebook.com/njutalivet](http://www.facebook.com/njutalivet)